

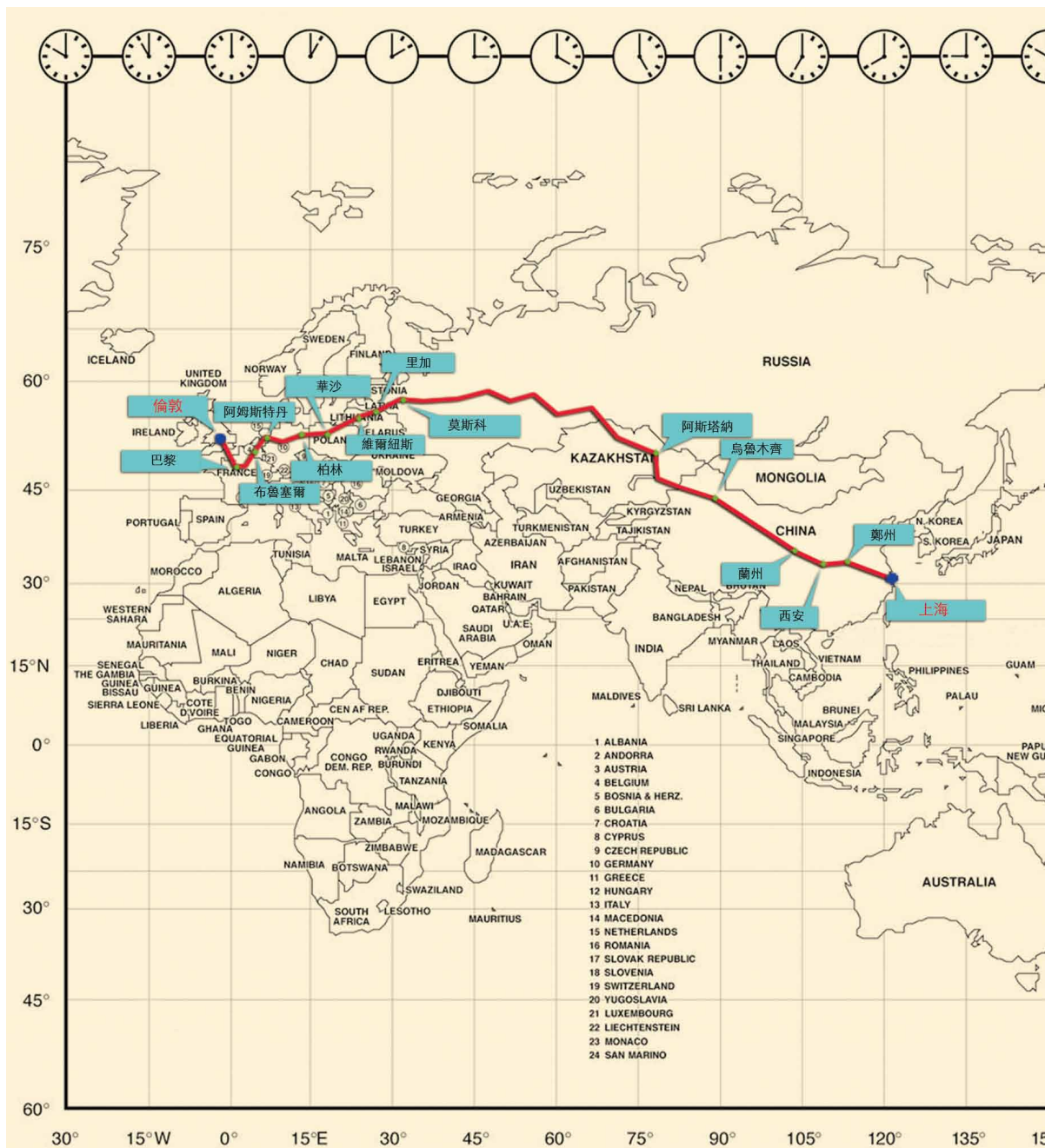


1 個人騎單車 去倫敦

鄭盛 著



騎單車去倫敦地圖





騎單車去倫敦路

(2011年3月5日—2011年7月18日,
136天,14623.2公里)

1. 中國段 4966km

3月5日	Day1	上海—南通	135km
3月6日	Day2	南通—東台	118km
3月7日	Day3	東台—建湖	127km
3月8日	Day4	建湖—漣水—淮安—泗陽	147km
3月9日	Day5	泗陽—徐州	167km
3月10日	Day6	徐州—碭山	101km
3月11日	Day7	碭山—蘭考	162km
3月12日	Day8	蘭考—開封—鄭州	112km
3月13日	Day9	鄭州休息	
3月14日	Day10	鄭州—洛陽—廟頭村	133km
3月15日	Day11	廟頭村—三門峽—靈寶	214km
3月16日	Day12	靈寶—老潼關—華陰	104km
3月17日	Day13	華陰—西安—咸陽	156km
3月18日	Day14	咸陽—戶縣—周至—陳倉	164km
3月19日	Day15	陳倉—寶雞—秦嶺—東岔	75km
3月20日	Day16	東岔—天水	123km
3月21日	Day17	天水—秦安—通渭	102km
3月22日	Day18	通渭—定西—榆中	156km
3月23日	Day19	榆中—蘭州	44km
3月24日	Day20	蘭州—永登—天祝	150km
3月25日	Day21	天祝—古浪—武威—永昌	235km
3月26日	Day22	永昌—山丹—張掖	152km
3月27日	Day23	張掖—臨澤—高台—宣化	103km
3月28日	Day24	宣化—鹽池—金塔—酒泉	160km
3月29日	Day25	酒泉—嘉峪關—玉門	150km
3月30日	Day26	玉門—瓜州—柳園	204km
3月31日	Day27	柳園—星星峽—煙墩	174km
4月1日	Day28	煙墩—駱駝圈子—哈密	112km
4月2日	Day29	哈密—三道嶺	97km
4月3日	Day30	三道嶺—一碗泉	60km
4月4日	Day31	一碗泉—鄯善	162km
4月5日	Day32	鄯善—吐魯番—達阪	176km
4月6日	Day33	達阪—烏魯木齊	102km
4月7日	Day34	烏魯木齊—昌吉—呼圖壁—瑪納斯—石河子—沙灣	187km
4月8日	Day35	沙灣—安集海—135團團場—克拉瑪依	171km

4月9日	Day36	克拉瑪依休息	
4月10日	Day37	克拉瑪依—鐵廠溝	101km
4月11日	Day38	鐵廠溝—額敏—塔城	130km
4月12日	Day39	塔城辦理出國手續	

2. 哈薩克斯坦段 2397km

4月13日	Day40	巴克圖口岸—Urdzhar	102km
4月14日	Day41	Urdzhar—Shynkoza	143km
4月15日	Day42	Shynkoza—Ayaguz—unknown	132km
4月16日	Day43	unknown—Zharmā—unknown	140km
4月17日	Day44	unknown—Semey	127km
4月18日	Day45	Semey—路邊小飯店	152km
4月19日	Day46	路邊小飯店—Pavlodar	162km
4月20日	Day47	Pavlodar—Ekibastuz	150km
4月21日	Day48	Ekibastuz—unknown	104km
4月22日	Day49	unknown—Yermentau	98km
4月23日	Day50	Yermentau—unknown	82km
4月24日	Day51	unknown—Astana	117km
4月25日	Day52	Astana—unknown	112km
4月26日	Day53	unknown—Makinsk	123km
4月27日	Day54	Makinsk—unknown	117km
4月28日	Day55	unknown—unknown	112km
4月29日	Day56	unknown—Uritskiy	145km
4月30日	Day57	Uritskiy—Qostanay	137km
5月1日	Day58	Qostanay—Komsomoles	142km

3. 俄羅斯段 2591km

5月2日	Day59	Komsomoles(哈)—Troitsk(俄)—Chelyabinsk	192km
5月3日	Day60	Chelyabinsk—Miass	106km
5月4日	Day61	Miass—unknown	78km
5月5日	Day62	unknown—CNM	122km
5月6日	Day63	CNM—Ufa	153km
5月7日	Day64	Ufa—unknown	105km
5月8日	Day65	unknown 休息	
5月9日	Day66	unknown—Muslyumovo	123km
5月10日	Day67	Muslyumovo—Yelabuga	119km
5月11日	Day68	Yelabuga—Shumbut	102km
5月12日	Day69	Shumbut—Laishevo	116km
5月13日	Day70	Laishevo—Zvenigogo	108km
5月14日	Day71	Zvenigogo—Cheboksary	113km
5月15日	Day72	Cheboksary—unknown	95km

5月16日 Day73 Lyskovo—Nizhniy Novgorod 118km
 5月17日 Day74 Nizhni Novgorod—Vyazinki 120km
 5月18日 Day75 Vyazinki—Moskva 106km
 5月19日 Day76 Moskva—unknown 117km
 5月20日 Day77 unknown—Rzhev 145km
 5月21日 Day78 Rzhev—unknown 148km
 5月22日 Day79 unknown—Velikiye Luki 170km
 5月23日 Day80 Velikiye Luki—Pskov 135km

4. 拉脫維亞段 436km

5月24日 Day81 Pskov—Rezekne 124km
 5月25日 Day82 Rezekne—Jekabpils 102km
 5月26日 Day83 Jekabpils—Riga 104km
 5月27日 Day84 Riga—Bauska 106km

5. 立陶宛段 460km

5月28日 Day85 Bauska—Panevezys 115km
 5月29日 Day86 Panevezys—Vilnius 116km
 5月30日 Day87 Vilnius—Traka 82km
 5月31日 Day88 Traka (立)—Marjampole (波) 147km

6. 波蘭段 819km

6月1日 Day89 Marjampole—Lomza 153km
 6月2日 Day90 Lomaz—Warszawa 151km
 6月3日 Day91 Warszawa—Sochaczew 76km
 6月4日 Day92 Sochaczew—Konin 121km
 6月5日 Day93 Konin—Poznan 98km
 6月6日 Day94 Poznan—Swiebodzin 102km
 6月7日 Day95 Swiebodzin—unknown 118km

7. 德國段 1088km

6月8日 Day96 unknown (波)—Berlin 135km
 6月9日 Day97 Berlin 休整
 6月10日 Day98 Berlin—Lutherstadt Wittenberg 102km
 6月11日 Day99 Lutherstadt Wittenberg—Dessau—Bernburg 122km
 6月12日 Day100 Bernburg—Nordhausen 136km
 6月13日 Day101 Nordhausen—Kassel 113km
 6月14日 Day102 Kassel 休整
 6月15日 Day103 Kassel—Arnsberg 124km

6月16日 Day104 Arnsberg—Essen 119km
 6月17日 Day105 Essen—unknown 117km
 6月18日 Day106 unknown (德)—Ede (荷) 120km

8. 荷蘭段 304km

6月19日 Day107 Ede—Amsterdam 112km
 6月20日 Day108 Amsterdam—Rotterdam 87km
 6月21日 Day109 Rotterdam—Breda—unknown 105km

9. 比利時段 202km

6月22日 Day110 unknown—Antwerpen—Bruxelles 99km
 6月23日 Day111 Bruxelles—Mones 103km

10. 法國段 1231km

6月24日 Day112 Mones—Cambrai 105km
 6月25日 Day113 Cambrai—Compiègne 102km
 6月26日 Day114 Compiègne—Paris 69km
 6月27日 7月14日 18 days 被困巴黎，騎車瞎逛了580多公里
 7月15日 Day133 Paris—Beauvais—Neufchatel 112km
 7月16日 Day134 Neufchatel—Amiens—unknown 135km
 7月17日 Day135 unknown—Calais—Folkstone 128km

11. 英國段 121km

7月18日 Day136 Folkstone—London 121km

備註：

- 數據來源於每日碼錶記錄，偏差在所難免。
- 因為簽證原因，中國到俄羅斯路段一直在趕路。我大學時已騎行7000多公里，而且堅持每天跑5公里，所以體能可以堅持。建議大家儘量不要那麼賣命地趕路，按照每天100 - 120公里的速度來騎就可以，否則膝蓋會落下傷病，我現在跑步和騎車發力時會稍有疼痛。
- 因為各國語言差異，外國地名可能有誤譯，翻譯不了的村鎮就用“unknown”代替，敬請諒解。
- 每個國家的騎行距離來源於進入該國時碼錶數和出該國碼錶數的相差值。

騎單車去倫敦裝備

一、騎行裝備

單車1輛
前馬鞍包1套,防水駝包1套
駝包雨罩2個,雨衣1件
碼錶1個
內胎12條,外胎2條
打氣筒2個
水壺3個
修車套裝2套
車鎖、鏈條、剎車片各1個
輻條20根
魔術頭巾6塊
太陽鏡夾片2個
手套4副(兩厚兩薄)
腰包1個
潤滑油1罐

二、衣物雜項

運動型風衣2件
騎行衣、騎行褲各4件
短褲2條
運動鞋2雙,排汗襪6雙
保暖內衣、毛衣各2套
護膝2副
帳篷、睡袋各1個
防潮墊、塑料布各1張
拖板、手電筒各1個
繩子1根
垃圾袋1打
哨子、打火機、指南針各1個
瑞士軍刀、警用噴霧、水果刀、指甲剪各1個
俄羅斯插頭轉換器、歐洲插頭轉換器、英國插頭轉換器各1個(我向路人借的)
各國地圖1套

三、電子裝備

手提電腦1部
外置硬碟盒1個
數碼相機、手機各1部

四、必備藥品

出發前注射相關疫苗
根據自己身體情況攜帶治療腹瀉、感冒、外傷等常用藥

五、金錢支出

總計13000元人民幣



如果夢想可以選擇（代序）

海德格爾說，人是被拋入（這世界）的。意思是說生命的開始並非自主的選擇，而是千萬分之一的偶然。而這偶然開始的生命，卻有著冷酷、必然、絕無逃避的統一結局。

在這個從“荒誕的偶然”到“悲劇的死亡”過程中，生命又處處受到限定：我們須在3歲的時候進幼稚園，6歲的時候進小學；少年時代必須每天頑強學習，因為這時的命運已被注名為“迎接高考”；我們在16歲時，被嚴禁戀愛，又會在26歲時被要求馬上結婚早生貴子。再往後，我們上有老下有小，必須過朝九晚五的生活。鄭盛說：“思考人生的時間，只有洗澡和坐地鐵打盹的時候，忙忙碌碌的生活讓我的身體一直在奔跑，而靈魂卻不知在何處遊蕩。”

有時候，我們會遐想：我是唯一的、獨特的、不可複製的！後來發現，自己四周有10億位和我獨特得一模一樣的人，我們似乎在按照同一個模子生存。鄭盛說：“進入這個嘈雜的社會，人們開始快速同質化，漸漸變成一個自己也不認識的模樣。”他在書中描述說：早晨在鬧鈴聲中驚醒，頂著一頭亂髮，對著鏡子刷牙，奔跑著擠進地鐵，在人群中站著瞌睡，這場景絕不只是他一個人的生活。

如果生命的開始、過程和結局都已注定，如果人來人往，都是一樣的生活模子，那麼，“我”是誰？“我”有甚麼意義？屬於“我”的生命在哪裡？想要真的尋找生活的意義，就要從自主的選擇開始，而不是按照規定的樣子，一日一日重複別人的生活。所以，鄭盛萬里騎行的意義，不是經歷了甚麼學習了甚麼體悟了甚麼收穫了甚麼，而是他獨立地選擇了自己的青春！騎行的意義，不需要別的甚麼收穫來確認和證明，這選擇本身就代表了屬於他自己的夢想和勇氣。他選擇出發，他的青春在路上飛馳，他的生命便由此精彩豐富又與眾不同，這就是意義。

鄭盛把自己騎行歐亞大陸的想法發到網上，很多人驚歎讚賞，但也招來很多批評甚至嘲笑。有人說他是空想說大話，有人說他是富二代，跟在豪車後面做做樣子而已，有人

說他神經短路腦子壞掉了。看到這些評論，我不免冷笑：世界就是這樣，有人擁有夢想並擁有實現夢想的勇氣，而有的人，連相信這種夢想的能力都沒有。那些嘲笑鄭盛的人，當面臨生活的選擇時，只有一臉的茫然和呆滯，他們只是在隨波逐流、庸庸碌碌、無所事事地消耗著自己的金色年華。對於這些人，青春就像一方矮矮的墳墓，人在裡頭，夢想在外頭。

鄭盛是個很普通的人，他不高大威猛，也不桀驁狂放，他短短的頭髮，圓圓的臉龐，黑黑的皮膚，笑容安靜而靦腆，說話沉穩而節制，他思路清晰、禮貌謙讓，讓接觸他的人感覺很舒服。見到鄭盛，人們會想，原來實現夢想、單車穿越歐亞的孩子，並不是豪氣干雲的飄野狂客，而是文質彬彬的儒雅學子。雖然他萬里獨行，屢遭兇險，遇秦嶺暴雪、天水嚴寒，曾夜宿墓地，路遭冰雹，跋山涉水走荒漠，遇狼遭劫被驅逐，可是在他的文字裡，我們讀到的卻是這一路真誠的關愛、無私的幫助和陌生人的信任，我們能看見鄭盛細膩的情懷和一顆溫暖的心！

讀完這本書，我在想，並不是每個人都擁有這樣的人生精彩，但我們要學會勇敢地做出選擇；並不是每個人都有實現夢想的機會，但我們要有勇氣，去夢去想！鄭盛的夢想也並沒有結束，他說，到達倫敦，是這次騎行的結束，又是一個新的開始。在最新的一篇網絡日誌裡，鄭盛寫下了今生想要追逐的另外 11 個夢想——這個志存高遠的馭風少年，又開始了他壯麗的追夢之旅！

那麼，你呢？

本書策劃 劉長庚
2012 年 11 月，北京

目錄

第 1 章

青春的夢想

突然的夢想	016
製作路書	021
辭職	023
計劃三萬里長征	026
贊助的波折	030
有點慌了神兒	033
藍色捷安特	037
通關文牒	040
最後的平靜	043



第 2 章

中國：一萬里狂奔

出發：一路平安	048
洗浴城一夜	051
聞雞起舞	055
偶遇黃河	058
西安喜與怒	060
秦嶺暴雪	063
天水極寒	065
不辭而別	068
一路狂奔	070
沙漠裡數飛機	073
天山夜騎	076
借宿煙墩口	080
這是我的一個家	083
巴克圖口岸	087



第 3 章

荒蕪與溫情

忐忑過境	094
初入哈薩克斯坦	097
單車遇狼	103
天書一樣的菜單	106
水跟合力普	108
最溫暖的收留	111
中國人家	115
Chinese Kongfu	119
草原冰雹	123
豪情 Vodka	126
警察打劫	129
手機停機	133
一塊人民幣	136
永遠的朋友	140
離境的尷尬	142



第 4 章

那片寂寞的原始森林

車里雅賓斯克	146
艱難的借宿	149
軍刀被偷	152
那片寂寞的原始森林	155
中國商人白勇	159
勝利日遭遇驅逐	163
唯一的生病	168
春到白樺林	170
退回來的盧布	172
石頭砌成的童話世界	176
俄羅斯南部的雨	179



第 5 章

歐陸：一週一國

里程歸零	184
波羅的海的風	187
我是中國第一個	190
沒有人的檢查站	192
薰衣草上的夢	194
美麗的維爾紐斯	197
花和教堂的世界	199
媽媽的電話	203
可愛的德國警察	206
逛遍柏林	209
走在鄉間小路上	211
櫻桃樹下的笑聲	213
被埋單的自助餐	216
墓地一夜	220
阿姆斯特丹	222
善良比利時	225
十歐元的施捨	229
深夜裡的拖車	231
行走法蘭西	234
背著法式長棍遊巴黎	236
麻煩的英國簽證	239
不是一個人戰鬥	241
看到薩爾科齊	243
再啟征程	246
跨過英倫海峽	249
14623.2 公里	252

後記：青春的幌子

倫敦
巴黎
布魯塞爾
阿姆斯特丹
柏林
華沙
維爾紐斯
里加
莫斯科



第 1 章

青春的夢想

因為敢夢想，所以叫青春！

腦袋中突然的一個想法將我震了一下，

既然有人騎單車環遊世界，

那我騎車橫穿歐亞大陸應該也是可行的。

心中的陰霾一掃而光，頓時覺得舒暢起來。



突然的夢想

“狼煙起，江山北望”床頭的手機震耳欲聾地響起來，揉揉眼睛看了一下，已經7點半了。糟糕，上班要遲到了。趕緊起身穿衣服，才發現身上黏糊糊的，背心像被水泡過一樣。衝進洗手間拿起牙刷，邊刷牙邊擰開水龍頭沖澡，有點手忙腳亂。突然腳下一軟，低頭一看，一管牙膏全部被我給踩了出來，噴了一地。

一路小跑進了地鐵站，站台上已經排了烏壓壓的幾溜人，找了一個看起來稍短的隊伍站住開始喘氣，調整呼吸，準備最後的衝刺。上海的人總是那麼多，早高峰的時候就像春運，平時看起來紳士淑女的白領們都會甩開膀子開始肉搏，要眼疾手快，閃展騰挪，要懂太極推手，凌波微步，還要使上吃奶的勁兒才能擠進車廂。

在工作人員急促的哨子聲和人們哎哎呀呀的擁擠聲中，我終於上了這一趟車。很快地鐵就開了，我閉上眼睛準備來個回籠覺。車廂裡已經傳來輕微的鼾聲，估計是哪個胖子又在流口水了吧。

“咚！”不知甚麼原因車子猛地刹了一下，頭一下子磕在前面大哥的背上，甩甩腦袋，有點迷糊。周圍的人都睡得沉沉的，只有少數的幾個抓著扶手，玩弄著手機，一臉的疲憊。

到公司的時候已是9點鐘。從地鐵上下來，臉上就像被打蠟，透不出氣來，去廁所洗了洗油乎乎的臉，依然沒有讓大腦清醒過來。開了電腦，點開網頁又關上，不知道該幹甚麼。抬頭看看四周，張老師沒來，老馬在上網，林總好像是在客服部那邊。

張老師是這個公司的總裁，因為經常去學校參加一些創業的宣講會，所以我們都叫他張老師，他也樂得給我們講一些銷售技巧。因為我騎車去西藏的緣故，被他看中，就邀請我過來上班。剛來的時候，我還很興奮，然而越做越乏味，不知道為何，心裡總是空蕩蕩





東達山，川藏 上第二高山，我一個人上去的。

的。雖然對於剛出校門的我來說，一個月能開出 10 單左右已經算
是非常好的業績，但是卻沒有一絲的成就感。

我站起來看看，偌大的辦公室呈現出一種莫名的安靜，就蹦出一個
問題：“老馬，那幾個實習的學生去哪裡了？”

“他們開學了啊，你不知道？”老馬頭也不回說了一句。

“啊？今天開學了？”我有點吃驚。看看桌子上的台曆，赫然寫著 9
月 17 日，突然有點不知所措，一股失落感湧了上來，不經意間我
已經畢業三個月了。

隨手打開“人人網”，想找一找學校的氣息，輸入密碼的時候頓了

許久，原來已經好久沒有來過這裡了。點擊開來，滿頁的新鮮事、滿頁的狀態都是痛苦地吶喊不要開學，不禁苦笑一聲，以前那麼痛恨開學，我現在倒是希望開學，卻開不了了。

自己的主頁上最後一篇日誌是《馭風哈爾濱》。2010 年 7 月 25 日寫的路書，從上海到哈爾濱，3006 公里，計劃 21 天騎到，將我騎行中國的計劃完成五分之四。預計出發時間是 2010 年的 6 月至 9 月之間，最下面還配了一張去西藏時雪山上的照片。看著清澈的藍天和潔白的雪山，一種莫名的感覺湧了上來，今天已經是 9 月 17 日，連日的工作竟然讓我把這個事情忘得一乾二淨！

“鄭盛，這幾個潛力客戶，你去跑跑看。”林總拿過來幾張訂單。

36 度的桑拿天，從普陀到徐匯，一共拜訪了 5 家，回到公司已經是下午 6 點多，我累得話也不想說。

坐在自己的小格子裡，喧囂的世界安靜下來。又打開人人網，將以前的日誌和照片一篇一篇地看過去。大一剛來的時候穿著大褲衩在球場上瘋，和班裡同學一起憧憬著去做社團、當領導，然而下學期就開始泡網吧，和室友一起徹夜打《世紀帝國》，半夜 12 點翻圍牆出來買可樂。大二終於情竇開了，看上了班上的一個姑娘，就用第一個暑假的工資買了一個比我還大的狗熊在她樓下站了 4 個小時表白，結果還是被拒絕了，一把火燒掉狗熊之後就扯著紅旗踩著單車跑到蘇州散心。之後又在暑假騎去了四川，見識了八百里秦川的壯美、蜀道難的山路十八彎，也終於明白甚麼叫江山如此多嬌，於是又騎去了井岡山和廬山。

大三在周遊列省回來之後終於搞定了那個姑娘，每天晚上一起去操場跑步，聊天，扯著嗓子說我愛你，在網上放肆地寫著日記記錄我們的點點滴滴，向世界證明我愛她。大四的簽名上依然叫囂著自己是永遠的馭風者、永遠的戰士。趁著畢業設計的空檔騎著單車走了





2010年，騎行川藏。



騎單車走川藏，在海拔4700多米的色季拉山上豪情萬丈。

川藏，頭像依然是在海拔 5000 多米的米拉山上光著膀子扯著國旗的照片。看著被曬得黑乎乎的脸，想起在烈日裡流汗，在高山雪原上嚎叫，被雨水 哩啪啦地打著雨衣，在冰雹中躲在一個小屋下面。電腦裡那個黝黑健康的自己，讓我不禁泛起了得意。

然而看到台曆上的那個日子，一股子恐懼卻陡然翻了上來，以後再也不能去瘋去跑了，再不能熄燈之後高談闊論，再不能一起圍在陽台上評論樓下走過的女生，再不能穿個褲衩半夜衝下去投幣買東西。我的大學已經結束了。

越想越悶，四年的青春就這樣戛然而止，似乎並沒有一個完美的句號。以後就只能每天朝九晚五地上班、送貨、銷售、加薪、培訓。坐在方格子的角落，我開始沉默。我要騎車走全國、騎車去尼泊爾的夢想在腦子裡跳來跳去，然而越想越覺得堵得慌，似乎被魚刺卡了喉嚨，吐不出來，也嚥不下去，難道我的青春就這樣草草結束了嗎？

太陽已經快要落下，金色的餘輝將陽台照得亮堂堂的。趴在 19 樓的陽台上，心中的壓抑又湧了上來，總感覺大學沒有結束，抑或，不應該就這麼結束了。

趴了許久，想起自己大學時候的灑脫、瀟灑與無畏，突然想起在川藏上遇到的騎車去尼泊爾的那幾個兄弟，拉薩一別好久沒有聯繫，不知道他們周遊世界到了哪裡。心中的煩躁開始蔓延，讓我坐

立不安。思索良久，或許，我需要一個儀式來祭奠結束，或者昭告一個新的開始。一個想法跑進了我的心裡：為何我不來一場絢麗的青春畢業旅行？一個人騎上單車，浪跡天涯，給自己的青春一個說法，痛痛快快地去放肆最後一次。西藏的美麗雪山、艱難的七十二拐、淳樸的藏民頓時浮現在我的眼前，好懷戀那個時候的感覺，無拘無束，恣意妄為。

那再去一次西藏？不，已經去過了。去新疆？川藏 都走過了，去新疆的路就是小兒科，沒甚麼意思。出國看看？對啊，為何不騎車出國看看？腦袋裡瞬間充滿了想法，來回碰撞，壓抑的心開始跌宕起伏，手也忍不住抖了起來。那去哪裡呢？我開始努力地思考周邊的幾個國家。尼泊爾，太近了，過了西藏就是了；俄羅斯，貌似總是下雪，酒鬼又多，估計受不了；印度，雖然是佛教的發源地，但是想起紀錄片中氾濫的眼鏡蛇，就有點害怕；韓國，我又不想整容，去那裡幹甚麼

歐亞大陸！腦袋中突然的一個想法將我震了一下，橫穿歐亞大陸，來銘記我的青春！既然有人騎單車環遊世界，那我騎車橫穿歐亞大陸應該也是可行的。心中的陰霾一掃而光，頓時覺得舒暢起來，原來我一直的不開心是因為需要對自己的大學有一個交代，為自己的青春劃上一個圓滿的句號。

騎行路費我可以找贊助商，將自行車、衣服上全部打上他們的廣告，騎著去歐洲幫他們宣傳。這麼好的事情，肯定有公司願意贊助。至於父母那裡，我不打算告訴他們了，免得他們擔心，到時我帶上海的電話出去，隔幾天打個電話回家就可以了。回家跟女友一說，她也支持我的想法。



製作路書

有了新的夢想，心情自然快樂許多，這一個禮拜的工作也變得有滋有味。閒暇的時間我開始搜索，了解一切相關的信息。然而中國人環遊世界的並不多，找起來非常費力，簽證、路、花費，都沒有了一個可以參考的標準。

不過幸運的是，我在即將頭暈眼花的時候，找到了一個從北京騎車到達巴黎的台灣人 Deray 的遊記，細細地研究了好幾遍，激動不已。他是 2007 年從北京出發，一個人穿過哈薩克斯坦、俄羅斯、烏克蘭、白俄羅斯、波蘭、德國、荷蘭、比利時，到達法國巴黎，全程 15401.32 公里，歷時 155 天。網頁上大致記錄了他在每個國家的花費和路程，於是我花了兩個晚上，將他的路和經費整理到自己的電腦裡，有了一個可以參考的藍本。飽經風霜的紅場、老城的小街窄巷、波羅的海的隆隆回聲、滄桑困苦的柏林、巍峨的鐵塔、呆呆的大笨鐘，開始在我腦海中盤旋，愈發清晰可見。

今天禮拜六，早早爬起來，打開電腦開始製作自己的路書。路書是第一步，有了路書，對路上的行程有了譜，才能製作計劃書。從上海出發，首先得去北京，我還沒去過首都呢。然後從北京一路往西，過太原、蘭州、敦煌，最後到烏魯木齊，從新疆出境。確定好這些點，接著就在 Google Earth 裡按照每天 100 - 120 公里左右的距離，分段截開，每一段就是一天的路程，每隔七天休整一天。

憑藉以往做長途路書的經驗，中國境內很快就查到了烏魯木齊，然而快到哈薩克斯坦段的時候卻讓我頭疼起來：哪裡有口岸呢？翻開中國地圖看了半天，沒有顯示口岸在哪個地方。只好將 Google Earth 放到最大，沿著中國和哈薩克斯坦交界的邊境一點點地往下看。網速慢，拖起來就很費力，一小段路拖了將近 10 分鐘。

終於，在眼睛就要看花的時候，我在塔城附近看到一個小小的巴克

哈薩克斯坦

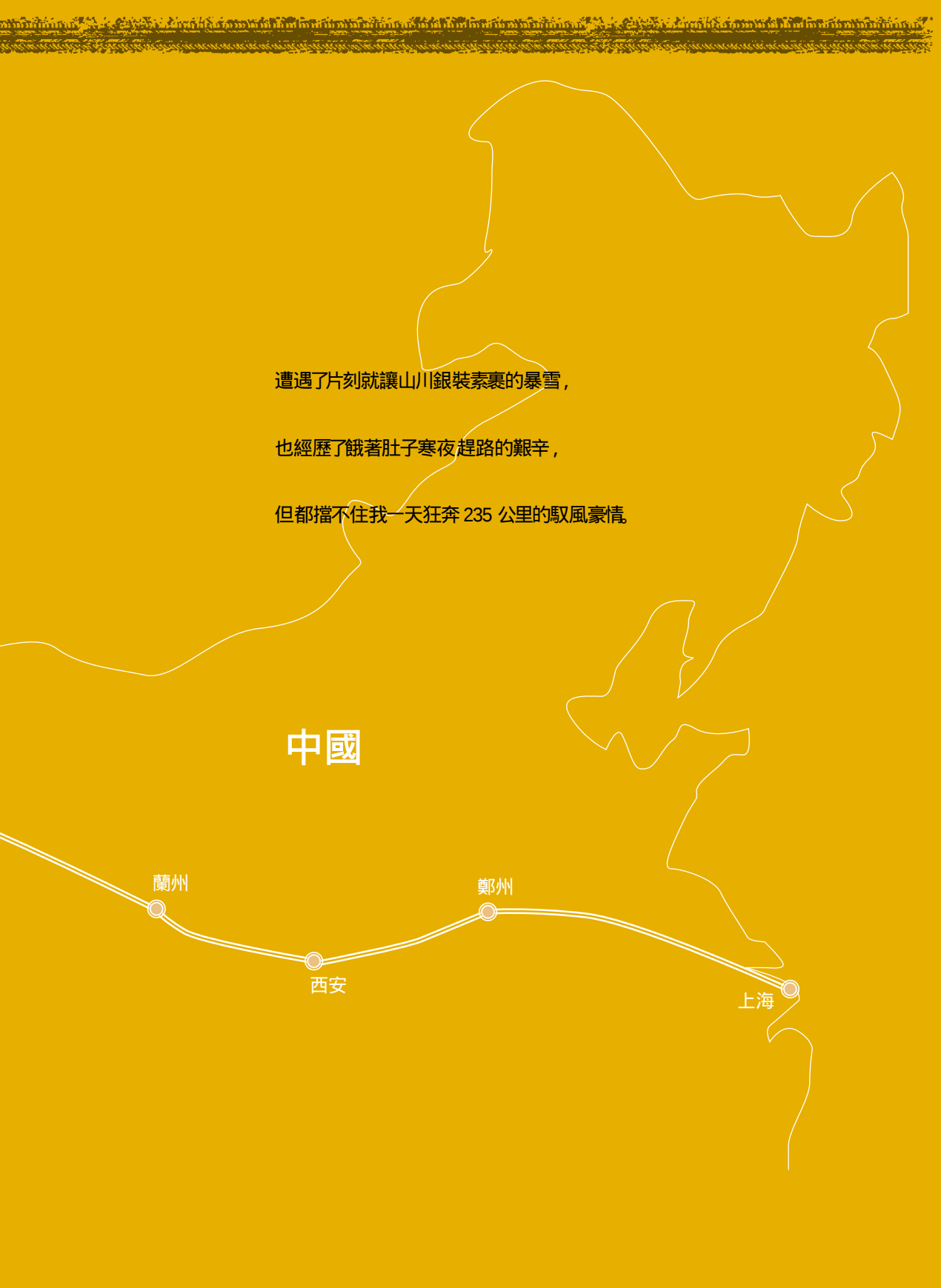
塔城

烏魯木齊



第 2 章

中國：一萬里狂奔



遭遇了片刻就讓山川銀裝素裹的暴雪，
也經歷了餓著肚子寒夜趕路的艱辛，
但都擋不住我一天狂奔 235 公里的馭風豪情。

中國

蘭州

鄭州

西安

上海

出發：一路平安

今天是陰曆二月初一，空氣中似乎還有爆竹的味道，氣溫不是很高，說話的時候依然能哈出熱氣。萬事俱備，於是就定在今天出發。

趕往母校上海理工大學，在那邊有一個小小的出發儀式。出發地選在那裡的原因很簡單：那裡是我第一次單車騎行的起點，也是我留下四年美好青春的地方；更多的是為了給學弟學妹們一個交代，他們關注了那麼久，我終於要出發了。

到達學校裡的毛主席像時，這裡已經站滿了人，有一幫子好朋友，還有我不認識的學弟學妹。一看到我，好幾部相機同時開始拍照，搞得我有點不好意思。雖然沒有一個記者，但是可愛的孩子們還是把出發儀式搞得像新聞發佈會一樣。

今天的天氣很好，暖和的陽光照在身上很舒服。帥氣的捷安特 logo 在陽光下閃閃奪目，加上五個駝包、一個帳篷、一個睡袋、兩個備用車胎，儼然一副流浪者的行頭。

剛從部隊退伍的小林子給我帶來了一瓶警用噴霧劑，我一看樂了：“你還真給我搞到了！”我一直想找一個用來防身，可惜買不到。這個只有 50 毫升，剛好可以放到口袋裡，加上我的那把瑞士軍刀，路上的安全應該沒問題了。

一個小女生笑咪咪地跑到面前來，神秘兮兮地讓我伸出右手。她張開左手，手心裡躺著一根小紅繩，她小心翼翼地繫在我的手腕上：“這個是平安玉，保佑學長一路平安！”我這才注意到，紅繩上還穿了一塊翠綠的小玉石，在火紅的襯托下格外晶瑩剔透。“謝謝！我會一路平安的！”

“盛哥，幫我簽個名吧！”一個瘦高個子的同學拿來一本《不去會





出發那天，在上海理工大學為我送行的同學們。

死》。這是一個日本人寫環球之旅的，我還沒看過。想了想，寫下了幾個字：“為夢想而生”，也正是這次騎行的目的吧。

小凡也跑了過來，使勁抱了我一下：“別的我就不說了，一路順風！”最簡單的話卻包含了一切，不需要太多的豪言壯語，簡單的支持或許就足夠了。

我們學校創業班的“勞模”將我拉到毛像後面，塞給我一疊錢：“盛哥，這是我們公司的一點心意，祝你能一路順風。”我趕緊推辭：“你們還是學生，雖然開始創業，但是還沒有正常收入。”推讓了半天，看著他們真誠的眼神，我臉有點發熱，只好收下。自我有這個想法以來，他們就一直幫助我，提供消息，聯繫媒體，想點子找贊助，陪我一路搖搖擺擺走到現在。

大家想讓我講點甚麼。腦子裡迅速回想著從開始到現在的一幕幕：找贊助時睡不著的痛苦，幫助我辦簽證的大使，我準備的那一堆

堆材料，護照上花花綠綠的簽證，接下來要看到的大笨鐘 張了張嘴，卻不知道從哪裡說起。從萌生這個想法到今天，他們就一直支持我，也只有他們和我一樣堅信我的夢想。我只有努力地騎到最後，才能讓他們見證我的夢想，才是對這些支持最好的回報，現在說甚麼都不重要。

看了看手錶，已經 7 點 40 分，“那就出發吧！”我跨上自行車使勁踩了下去。

“一路平安！”同學們的喊聲讓我身上充滿力量。

回頭揮手，偉岸的毛主席像和我第一次騎行去蘇州時一樣，依然靜靜地佇立著，一隻大手招向遠方，不同的是這次下面站著許多對我充滿期待的同學。





路上經過的第一條大河——長江

>> 騎行tips

上海到鄭州，屬於大平原地帶，一路上偶爾會遇到小丘陵，對體能的要求不是很大

洗浴城一夜

一行八輛單車出上海。除了與我同行的胖子和要去北京的周雨，其他幾位要將我們送出上海。一路上插科打諢，談笑風生，倒也舒服。就是第一次掛這麼多的裝備，車頭比較重，方向掌握得不是很利索，拐彎的時候晃得厲害。他們幾個為了安全，只好將我夾在中間，頓時覺得糗死了，早知道前幾天掛上裝備適應一下了。

到南通已是晚上6點，看了一下碼錶，今天跑了135公里，我們決定住下，不再趕路，長途的第一天要保持體力。然而找旅店卻是一件很麻煩的事情，不知道是這裡物價比較高還是看我們是外地人，要價都不低，一個人要40元以上，遠遠高出我們的預算。在城裡問了一個多小時還沒有找好，累得不行。突然看到火車站的標誌，那裡一般會有小旅館，於是驅車騎了過去。誰知南通火車站在城北5公里左右，而且是新建的，很偏僻，周圍只有三家可以住的地方，兩家是賓館，一家標間要120元，一家要價每人50元，還有一家家庭旅館，沒有房間了。

“再找找吧。”我不禁有點沮喪，天已經完全黑掉，而且陰沉沉的。他們兩個大概是昨天沒睡好有點累了，站在火車站門口，不願意挪位置。這時一個大姐過來搭訕：“小兄弟，是不是要找住的地方？”

“嗯！你那裡有住的地方嗎？多少錢一晚上？能洗澡嗎？”我一連拋出三個問題。

“20塊錢一個人，你跟我來，我帶你去看看，不遠，就在後面。”

我們跟她來到一排平房，她拉開一個小門。裡面放著五張小床，牆壁上不知是甚麼殘留物，一坨一坨的黃斑，被褥花花綠綠的，透著一股霉味。她極力推銷，我們著實不想住，但是考慮到這個價格，將就著睡吧，就付了錢把車子推進去。